

# **Νοσογόνος Παχυσαρκία :** **Μια νόσος της σύγχρονης εποχής**

Εννοιολογικός προσδιορισμός, αιτίες και συνέπειες  
της νόσου

Μελισσινάκη Μαρία  
Νοσηλεύτρια ΤΕ



ΕΝΩΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ» (Ε.Ε.Π.Ν.Ε.)

25<sup>ο</sup>

ΕΤΗΣΙΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ  
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»

Δεν υπάρχει σύγκρουση συμφερόντων με τις Χορηγούς Εταιρείες:



NOVARTIS



Roche



astellas



WinMedica  
Serving Health for Life



GILEAD  
Advancing Therapeutics.  
Improving Lives.



MEDIWAY  
MEDICAL SUPPLIES



Pfizer Oncology

SANDOZ A Novartis  
Division



Bristol-Myers Squibb

abbvie



Abbott

AMGEN<sup>®</sup>



cardio  
innovation



GENESIS  
pharma

janssen



Oncology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF Johnson & Johnson



Pfizer Hospital



Boehringer  
Ingelheim



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ



SERVIER

Baxter



DEMO ABEE  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



emergy  
products



AENORASIS  
Intuition in Healthcare

Rontis<sup>®</sup>  
Driven by innovation

Specifar  
A Teva Company

# Εννοιολογικός προσδιορισμός

- **Παχυσαρκία:** παθολογική κατάσταση που χαρακτηρίζεται από υπερβολική αποθήκευση λίπους στο σώμα, σε βαθμό που επιφέρει δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία
- **Μέθοδοι εκτίμησης παχυσαρκίας:**
  - Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) ή Body Mass Index (BMI)
  - Μέτρηση περιφέρειας μέσης
  - Πηλίκο περιφέρειας μέσης προς περιφέρεια ισχίων
  - Μέτρηση πάχους δερματικών πτυχών
  - Αντιστασιομετρία

- Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) ή (ΒΜΙ):

Βάρος Σώματος (Kg)

Ύψος<sup>2</sup>

BMI (Kg/m <sup>2</sup> )	Κλινική εκτίμηση θρέψης	Σχετικός κίνδυνος για την υγεία
< 18.5	Λιποβαρής	+
18.5 – 24.9	Φυσιολογικό βάρος	
25 – 29	Υπέρβαρος	+
30 – 34	Παχυσαρκία (τάξη 1)	+
35 – 39,9	Σοβαρή παχυσαρκία	++
40 – 49,9	Νοσογόνος παχυσαρκία	+++++
> 50	Κακοήθης παχυσαρκία	+++++++

**Νοσογόνος Παχυσαρκία:** ειδική νοσολογική οντότητα που ορίζεται από την σχέση βάρους – ύψους, δηλαδή από τον BMI

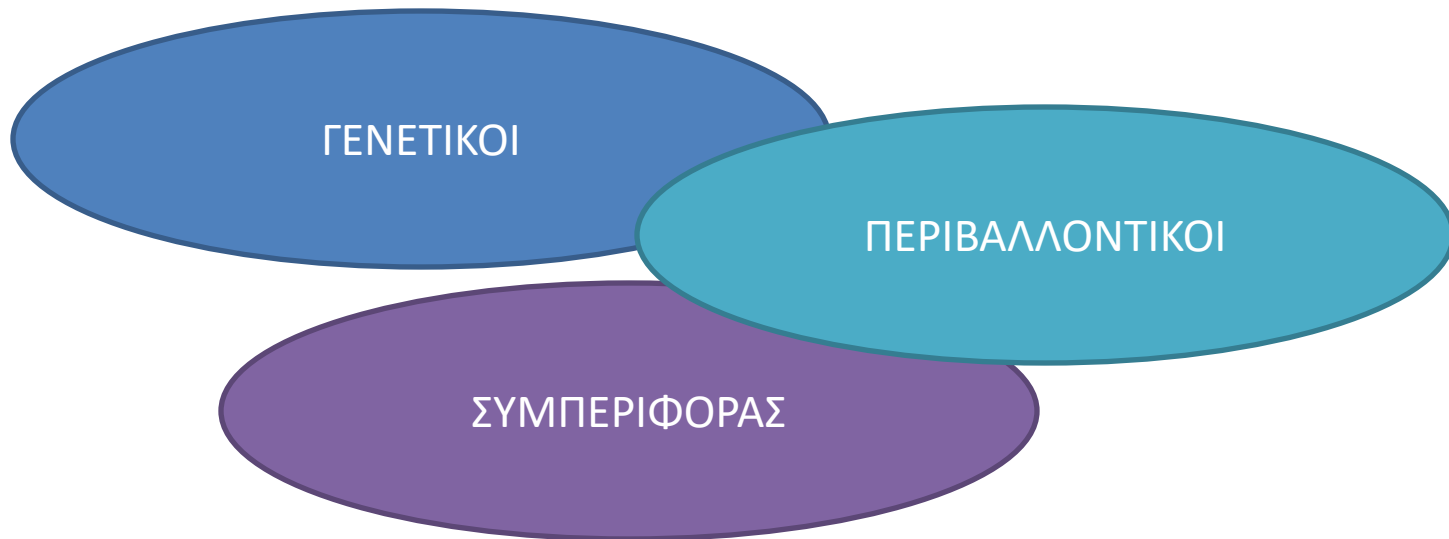
όταν: BMI >35 με τουλάχιστον 2(δυο) συνοδά νοσήματα  
BMI >40 χωρίς κανένα συνοδό νόσημα,

**Αρχικός ορισμός:** διπλάσιο βάρος σώματος από το κανονικό,

Το **NIH** υπέδειξε τον όρο σοβαρή νοσογόνο παχυσαρκία και την κατηγορία των υπερπαχύσαρκων με BMI $\geq$ 50

# Αιτίες

- Αιτία της παχυσαρκίας είναι η χρόνια πρόσληψη περισσότερων θερμίδων από αυτές που καταναλώνονται από τις καθημερινές δραστηριότητες
- Αιτιολογικοί παράγοντες



# Γενετικοί Παράγοντες

- Σύνδρομα που περιλαμβάνουν Παχυσαρκία
  - Prader-Willi
  - Bardet-Biedl
  - Cohen
- Χρωμοσωμικές ανωμαλίες
  - Έλλειψη λεπίνης
  - Έλλειψη πρωτεΐνης σχετιζόμενης με το συμπλήρωμα του λιποκυττάρου (Acpr30)
  - Ανωμαλίες της ορεξιογόνου ορμόνης
- Ευπάθεια σε περιβαλλοντικούς παράγοντες
  - Υπερπικνότητα των υποδοχέων γεύσης της γλώσσας
  - Πολυμορφισμός του γονιδίου του μεταφορέα της σεροτονίνης
  - Ανωμαλίες του γονιδίου του υποδοχέα της ντοπαμίνης

Σπάνια : νευροενδοκρινικά αίτια

# Περιβαλλοντικοί Παράγοντες

- Διατροφικά αίτια
  - Ενδομήτρια (υπερθρεψια, υποθρεψια)
  - Βρεφική διατροφή (θηλασμός έναντι τυποποιημένου γάλακτος)
  - Δίαιτα (υψηλή σε λίπος, χαμηλή σε πρωτεΐνη)
- Μειωμένη φυσική δραστηριότητα
- Τραύμα
  - Νευρολογικό
  - ψυχολογικό
- Φάρμακα
- Κοινωνικά αιτια



# Συμπεριφοράς

- Παχυσαρκογόνο περιβάλλον (obesogenic environment)
- Στρες
- Έλλειψη ύπνου

# Συνέπειες της νόσου

- **Άτομο**

- Ιατρικά προβλήματα

- Καρδιαγγειακές παθήσεις
      - Υπέρταση
      - Ισχαμική καρδιοπάθεια
      - ΑΕΕ
      - Φλεβική θρόμβωση & ΠΕ
      - Φλεβικοί κίρσοι
    - Μεταβολικές κι ενδοκρινικές παθήσεις
      - Διαβήτης τύπου II
      - Υπερλιπιδαιμία
      - Μεταβολικό σύνδρομο
    - Αναπνευστικές παθήσεις
      - Άπνοια
      - Άσθμα
      - ΧΑΠ
    - Μυοσκελετικές παθήσεις
      - Οστεοαρθρίτιδα
      - Οσφυαλγία
    - Παθήσεις γαστρεντερικού
      - Χολολιθίαση
      - Διαφραγματοκηλη & ΓΟΠ
      - Λιπώδης διήθηση ήπατος
      - Πεπτικό έλκος

- Δερματικές εκδηλώσεις
  - Υπερτρίχωση
  - Ραγάδες
  - Κυτταρίτιδα
  - Μελανίζουσα ακανθωση
  - Λεμφοίδημα
- Καρκίνοι
  - Μαστός
  - Ενδομήτριος
  - Νεφρός
  - Παχύ έντερο
  - Ωοθήκες
  - Χοληδόχος κύστη
  - Προστάτης
- Ουρογεννητικό σύστημα
  - Σύνδρομο απολαυστικών ωθηκών
  - Διαταραχές κύκλου – Υπογονιμότητα
  - Ακράτεια ούρων
  - Ανδρική ανικανότητα
  - Αιμορροΐδοπάθεια
- Ψυχολογικά
  - Άγχος
  - Έλλειψη αυτοπεποίθησης
  - Κατάθλιψη
  - Ελαττωμένη libido
  - Χαμηλή αυτοεκτίμηση

- Προβλήματα ποιότητας ζωής
  - Χρόνια ενοχλήματα
  - Κακή εικόνα
  - Δυσκολία στην αναζήτηση εργασίας – εξέλιξης
  - Κοινωνικό Οικογενειακός αποκλεισμός
  - Δυσκολία στις ενδυματολογικές επιλογές

- **Κοινωνία**

- Κόστος σε ανθρώπινες ζωές
- Κόστος οικονομικό για τα συστήματα υγείας
- Κόστος σε εργατοώρες, για τις επιχειρήσεις
- Περιθωριοποίηση μεγάλης ομάδας ατόμων, που μένουν χωρίς εργασία

# Στατιστικά στοιχεία Για την Ελλάδα

- 30% των Ελληνίδων γυναικών παχύσαρκες, 1<sup>η</sup> θέση στην Ευρώπη
- 30% των Ελλήνων ανδρών παχύσαρκοι, 2<sup>η</sup> θέση στην Ευρώπη
- 19% των κοριτσιών & 26% των αγοριών ηλικίας 6-17ετων είναι υπέρβαρα
- Η Ελλάδα πρώτη χώρα στην Ευρώπη σε ποσοστό παιδικής παχυσαρκίας

❖ στοιχεία που συλλέχτηκαν στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος συνεργασίας ιατρικής κ κοινωνίας

Η παχυσαρκία, δεν είναι απλά μια ασθένεια, αλλά  
είναι ο προάγγελος άλλων,

Ιπποκράτης

**Ευχαριστώ**